

La peur de (mal) faire

Date, lieu, horaire

La formation dure entre 2 et 4h

La date est à définir au moment du diagnostic

La formation peut se faire en externe, dans les locaux des structures ou en interne, dans nos locaux :
Pole Ried Brun – 24 rue Vauban à Muntzenheim

Frais pédagogique

Entre 300 et 600€

La Fourmilière peut proposer d'autres tarifs selon certains cas :

- Régie, comcom et autres organismes non éligibles aux OPCO
- Pour les personnes sans structure ni possibilité de financement

Organisation logistique et frais annexes

Ce temps n'est proposé qu'en externat. Ni les repas, ni l'hébergement ne sont organisés. Des frais de déplacement ne seront appliqués qu'en cas de déplacement du formateur de plus de 50km sur la base de 0.45€/km

Prérequis

Cette formation est proposée à tous les professionnels du milieu de l'enfance et peut être adaptée à toute personne souhaitant découvrir le milieu de l'enfance

Cette formation étant proposée sur un format très participatif, il est nécessaire d'avoir un niveau de français suffisant pour pouvoir s'exprimer et comprendre à l'oral

Objectifs opérationnels

Permettre aux stagiaires de :

- Verbaliser leurs craintes et leurs peurs
- Mieux connaître et comprendre les craintes et peurs des autres
- Comprendre certains fonctionnements des peurs et comment les accepter



Contenu

Très souvent, nos freins professionnels appartiennent à nos peurs. Qu'elles soient liées directement au travail en question ou dû à un vécu personnel, il est important de savoir et pouvoir trouver un espace pour les verbaliser et les rendre légitimes aux yeux des autres

Ce temps est donc proposé pour créer une bulle de bienveillance et de non-jugement permettant l'expression de tout cela. Elle permet aussi de créer un échange guidé pour mieux se connaître et connaître l'autre.

Un topo sur le fonctionnement des peurs est prévu permettant de se rassurer en comprenant mieux les mécanismes de ces peurs.

Programme et méthodes mobilisées

15' INTRODUCTION : présentation du formateur et explication du temps à venir

45' PHOTO-LANGAGE : temps d'échange plénier s'appuyant des photos

10' AUTO-TEST DIAGNOSCUTANT : temps d'introspection avec un test et des questions écrites

20' PENSE/ECOUTE : échange à 2, chacun son tour, en s'appuyant ou non sur les autotests

20' TOPO : fonctionnement du cerveau, lien avec les métiers de l'enfance et petits outils pour s'aider

10' CONCLUSION : Retour sur le temps vécu, réflexion sur des fonctionnements à adapter ?

Evaluation

Une attention particulière est mise en place durant le temps de formation pour détecter une non-compréhension de la part d'un stagiaire. Les méthodes actives donnent la liberté à chacun de s'exprimer durant la formation et donnent des indicateurs de participation. Une évaluation individuelle sera remplie en fin de formation

Accessibilité

Avant le démarrage de la formation, il sera vérifié avec l'hôte de la formation que les salles attribuées permettent une accessibilité de tous. Les locaux de la Jeunesse du Ried Brun, pour les formations en externes, possèdent les équipements nécessaires

Encadrement

Le nombre de formateurs sera décidé en fonction de la taille des groupes de formation. Un pôle de trois formateurs internes et deux intervenants externes est en place

